

Ateliers à l'intention des femmes

1. Le projet individuel de la personne : comment en prendre davantage conscience et comment envisager à concrétiser ses axes
2. La boîte à outils de la Prise de décision
3. La gestions du temps, différents outils
4. Apprendre à mieux se connaître, les points faibles et forts, connaître ses savoirs, savoirs faire et savoirs être
5. Faire émerger un projet : connaître des outils comme la gestion de projets (QQOCOQP, 5W, etc.)
6. Savoir se présenter et savoir présenter un projet
7. Comment faire un CV, une lettre de motivation, se préparer pour un entretien d'embauche (parler de son parcours, se projeter sur un poste et comment se « vendre » pour ce poste
8. Communiquer autrement, mieux écouter et mieux comprendre
9. Le corps parle de façon inconsciente, comment décoder son message et gérer sa communication consciemment ?
10. Faire un état des lieux concernant ses relations d'avec son environnement familial, professionnel, voisinage etc.
11. Les rejets, les échecs comment les gérer pour les transformer en opportunité de réussite ?
12. Trouver ses repères pour prendre de l'assurance et « être bien dans ses baskettes », et ceci de la tête aux pieds, tête, âme et corps.